



INSTITUSI LATIHAN JABATAN TENAGA MANUSIA (ILJTM)

SENARAI SEMAK PEMERIKSAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN

NAMA INSTITUT

NAMA PEGAWAI PEMERIKSA

TARIKH & MASA

NAMA BAHAGIAN / KAWASAN

SENARAI SEMAK PEMERIKSAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN

BIL	PERKARA	SEKSYEN	A	B	C	D	E	CATATAN
1.0	PENGURUSAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN							
1.1	Dasar Keselamatan Dan Keselamatan	OSHA SEK 16						
1.2	Penyiasatan terhadap kemalangan, penyakit prusahaan, kejadian bahaya, keracunan pekerjaan & kemalangan nyaris							
1.3	Perkiraan (manual , prosedur kerja selamat (SOP) & work permit)							
	• Sistem penyimpanan rekod & K&K	OSHA SEK 15						
2.0	KESELAMATAN FIZIKAL							
2.1	Premis dan bangunan							
	• Asas dan Lantai	SHW Reg.6						
	• Bumbung	FMA Sek 10(6)						
	• Lantai kerja, pelantar tangga	SHW Reg.11						
	• Kawalan premis/ Bangunan	SHW Reg.22						
	• Ksediaan menentang kebakaran	FMA Sek 13						
2.2	Mesin							
	• Sijil perakuan yang sah bagi mesin berperakuan* (jika perlu)							
	• Pemagaran mesin							
	• Program pemeriksaan mesin							
	• Sistem kerja selamat bagi mesin							
	Penyelenggaraan							
	• Penyelenggaraan berjadual							
2.3	Lantai kerja							
	• Laluan lantai kerja							
2.4	Keselamatan letrik							
	• Peralatan letrik	FMA						

Tandakan (/) didalam kotak yang berkenaan

BIL	PERKARA	SEKSYEN	A	B	C	D	E	CATATAN
3.0	KESIHATAN PEKERJAAN / KEBERSIHAN							
3.1	Pengurusan bahan-bahan kimia							
	• Penerima bahan-bahan	USECHH reg.5						
	• Penggunaan bahan-bahan	USECHH reg.6						
	• Penstoran bahan-bahan	FMA, SHW reg.15(1) & 17(1)						
	• Buangan sisa bahan-bahan							
	• Pembuangan bahan-bahan buangan	FMA, SHW reg.23						
3.2	Penilaian tempat kerja							
	• Penilaian pencahayaan tempat kerja	FMA Sek 22 & SHW reg.29						
	• Penilaian suhu tempat kerja	FMA Sek 22 & SHW reg.28						
	• Kebersihan dan kekemasan lantai kerja dan kawasan keseluruhan	OSHA SEK 15(2)(e)						
3.3	Penyediaan Personnel Protection Equipment (PPE)							
	• Dibekal dan direkodkan							
	• Pematuhan pakaian dan tanda amaran							
	• Pemeriksaan dan senggaraan							
4.0	KEBAJIKAN							
	• Peti pertolongan cemas dan pegawai	FMA reg.38, SHW						
	• Kemudahan tempat makan dan minum* (jika perlu)	FMA reg.33, SHW						
	• Kemudahan tandas	FMA reg.34, SHW						
	• Kemudahan tempat rehat pekerja / pensyarah* (jika perlu)	FMA reg.37, SHW						
5.0	PENYIMPANAN BAHAN DAN KELUARAN							
	• Pengurusan penyimpanan barang- barang dan bahan-bahan							
	• Cara penstoran yang diamalkan							

Tandakan (/) didalam kotak yang berkenaan

ULASAN KESELURUHAN (Gunakan lampiran sekiranya tidak mencukupi)	
TINDAKAN (Gunakan lampiran sekiranya tidak mencukupi)	
TANDATANGAN (Berserta cop rasmi/jawatan)	
Ketua Bahagian/Penyelia	Pegawai pemeriksa
	Tarikh :
Tarikh :	Pegawai keselamatan institut
	Tarikh :

* Dokumen ini digunakan bersama-sama jadual elemen-elemen dalam pemeriksaan keselamatan dan kesihatan.